

**PEDOMAN PELAKSANAAN PELAYANAN PENYAKIT
TIDAK MENULAR TERPADU (PANDU PTM)
DI UPT PUSKESMAS BURU**

UPT PUSKESMAS BURU

2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga peserta dapat menyelesaikan **Pedoman Pelaksanaan Pelayanan Penyakit Tidak Menular Terpadu (PANDU PTM) di UPT Puskesmas Buru** sebagai bagian dari aktualisasi latihan dasar CPNS golongan III dengan judul “Penerapan Pelayanan Penyakit Tidak Menular Terpadu (Pandu PTM) sebagai Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM) di UPT Puskesmas Buru”.

Penyusunan Pedoman Pelaksanaan Pelayanan Penyakit Tidak Menular Terpadu (PANDU PTM) di UPT Puskesmas Buru ditujukan sebagai acuan bagi pengelola program PTM di UPT Puskesmas Buru dalam melaksanakan Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM) yang berkesinambungan sehingga upaya yang dilakukan kepada masyarakat lebih tepat dan berhasil guna.

Penyelesaian pedoman ini tentunya tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu peserta mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Dapot Nainggolan selaku Kepala UPT Puskesmas Buru;
2. Sri Chamsidah, A.Md.Keb selaku Kassubag Tata Usaha UPT Puskesmas Buru,
3. Maria Magdalena, SST, M.Keb selaku *Coach* yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasihat selama penulis menyelesaikan laporan aktualisasi;
4. Orang tua tercinta serta rekan kerja di UPT Puskesmas Buru yang telah memberi dukungan dan semangat untuk melaksanakan aktualisasi.

Peserta menyadari bahwa penulisan pedoman ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peserta mengharapkan masukan, kritik dan saran membangun. Semoga pedoman ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Buru Karimun, April 2020

Mengetahui,

Kepala UPT Puskesmas Buru



dr. Dapot Nainggolan
NIP. 19691011 200604 1 011

Penyusun



Dwi Damayanti, SKM
NIP. 19950514 201902 2 007

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Kebijakan	1
C. Tujuan	2
D. Sasaran.....	2
II. PELAYANAN TERPADU PENYAKIT TIDAK MENULAR (PANDU PTM) DI FASILITAS KESEHATAN TINGKAT PERTAMA (FKTP).....	3
A. Konsep Dasar Pelayanan Terpadu PTM di FKTP	3
B. Ruang Lingkup Pelayanan Terpadu PTM di FKTP	3
C. Tahapan Kegiatan PANDU PTM.....	4
D. Mekanisme Pelaksanaan	4
E. Pelaksana	4
F. Monitoring dan Evaluasi	4
III. ALUR PANDU PTM DI PUSKESMAS BURU	5
LAMPIRAN.....	8

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Pelayanan Pasien Puskesmas Buru

Gambar 3.2 Alur PANDU PTM di FKTP

Gambar 3.3 Alur PANDU PTM di Puskesmas Buru

I. PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Indonesia menyadari bahwa penyakit tidak menular merupakan salah satu masalah kesehatan dan penyebab kematian yang dapat mengancam pertumbuhan ekonomi di Indonesia. Data Riskesdas 2013 mengungkapkan bahwa hanya 30% dari kasus hipertensi dan diabetes yang terdeteksi/terdiagnosa. Sebesar 70% belum terdeteksi dan kondisi ini akan menyebabkan terlambatnya penanganan medis yang akan mengakibatkan komplikasi, kecacatan dan kematian dini serta melipat gandakan biaya pengobatan yang memberi dampak peningkatan beban ekonomi. Beban ekonomi akibat PTM di Indonesia mendekati 4,47 milyar dollar (5,1 kali GDP pada tahun 2012) akibat PTM. PTM dan segala komplikasinya menelan 33% dari total biaya belanja JKN. Penderita Hipertensi yang mendapat pelayanan di wilayah kerja UPT Puskesmas Buru tahun 2019 adalah 60,1 % sedangkan pasien Diabetes Mellitus yang mendapat pelayanan adalah 79,8%. Berdasarkan data PIS-PK UPT Puskesmas Buru, pasien hipertensi yang berobat secara teratur hanya 42,90%.

Dibutuhkan komitmen bersama dalam menurunkan morbiditas, mortalitas dan disabilitas PTM melalui intensifikasi pencegahan dan pengendalian menuju Indonesia Sehat, sehingga perlu adanya pemahaman yang optimal serta menyeluruh tentang besarnya permasalahan PTM dan faktor risikonya pada semua pengelola program disetiap jenjang pengambil kebijakan dan lini pelaksanaan. Atas dasar hal tersebut di atas, maka dipandang sangat penting untuk diterbitkannya Pedoman Pelaksanaan Pelayanan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pandu PTM) di UPT Puskesmas Buru sebagai acuan bagi pengelola program untuk dapat melaksanakan pelayanan terpadu penyakit tidak menular yang berkesinambungan sehingga upaya yang dilakukan kepada masyarakat lebih tepat dan berhasil guna meskipun pejabat pengelola program yang ditunjuk nantinya juga akan berganti.

B. KEBIJAKAN

- a) Permenkes No 71 tahun 2013 tentang Penanggulangan Penyakit Tidak Menular.
- b) Permenkes No 75 tahun 2014 tentang Puskesmas.
- c) Peraturan Menteri Kesehatan No.29 Tahun 2017 tentang perubahan Peraturan Menteri Kesehatan No. 34 Tahun 2015 tentang Penanggulangan Kanker Payudara dan Kanker Leher Rahim
- d) KMK Nomor HK.02.02/MENKES/514/2015 tentang Panduan Praktik Klinis bagi dokter di fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama.

C. TUJUAN

1. Tersedianya acuan secara berjenjang bagi pengelola program untuk dapat menyelenggarakan program P2PTM secara optimal
2. Tercapainya kesinambungan penyelenggaraan program

D. SASARAN

Dimanfaatkan bagi pengelola program P2PTM di UPT Puskesmas

II. PELAYANAN TERPADU PENYAKIT TIDAK MENULAR (PANDU PTM) DI FASILITAS KESEHATAN TINGKAT PERTAMA (FKTP)

A. KONSEP DASAR PELAYANAN TERPADU PTM DI FKTP

a. Pengertian

Kegiatan PANDU PTM adalah kegiatan penemuan dan penanganan kasus PTM dan manajemen faktor risiko PTM di FKTP secara terpadu.

Kegiatan manajemen faktor risiko meliputi pemeriksaan : Wawancara usia, jenis kelamin, perilaku merokok, pola makan, riwayat PTM, pengukuran tekanan darah, pemeriksaan kadar gula darah sewaktu, pemeriksaan kadar kolesterol atau kolesterol rata-rata populasi (200mg/dL)

b. Tujuan

PANDU PTM di FKTP merupakan upaya kesehatan yang bertujuan untuk menurunkan angka kesakitan, disabilitas, dan kematian akibat PTM (mencegah terjadinya PTM dan/atau komplikasinya), yang bergerak lebih ke hulu dengan mengutamakan aspek promotif dan preventif. Kegiatan ini dilaksanakan secara komprehensif dan berkelanjutan dengan tidak mengabaikan aspek kuratif, rehabilitatif dan paliatif.

c. Sasaran

Sasaran Pelayanan terpadu PTM di FKTP meliputi individu dan/atau kelompok masyarakat yang berusia 15 tahun keatas yang memiliki faktor risiko dan menyandang PTM yang berkunjung ke UPT Puskesmas Buru

B. RUANG LINGKUP PELAYANAN TERPADU PTM DI FKTP

Pencegahan PTM dititikberatkan pada pengendalian faktor risiko PTM yang dapat diubah. Faktor risiko perilaku yang dapat diubah tersebut, antara lain merokok, kurang aktivitas fisik, diet yang tidak sehat, konsumsi minuman beralkohol, dan lingkungan yang tidak sehat. Pencegahan (upaya promotif dan preventif) PTM dilaksanakan melalui kegiatan promosi kesehatan, deteksi dini faktor risiko PTM dan perlindungan khusus, sedangkan Pengendalian (Upaya kuratif dan rehabilitatif) dilaksanakan melalui kegiatan penemuan dini kasus (*early diagnosis*) dan penanganan segera (*prompt treatment*).

C. TAHAPAN KEGIATAN PANDU PTM

- a. Tahap Persiapan
- b. Tahap Pelaksanaan
- c. Tahap Pembinaan dan Monitoring Evaluasi.

D. MEKANISME PELAKSANAAN

- a. Tahap Persiapan
 - Penetapan sasaran menggunakan data angka kesakitan PTM, PRB, temuan dan rujukan faktor risiko di FKTP.
 - Pengelola Program Puskesmas memastikan ketersediaan alat kesehatan, bahan habis pakai dan obat-obatan yang mendukung PANDU.
 - Pengelola Program Puskesmas memastikan ketersediaan Pedoman dan format pencatatan pengendalian PTM terpadu sebagai acuan bagi petugas di FKTP.
- b. Tahap Pelaksanaan
 - Pengelola Program Puskesmas memastikan kegiatan tercatat di dalam Rekam Medis dan dilaporkan sesuai ketentuan.
 - Pengelola Program Puskesmas memastikan rujukan FKRTL sesuai indikasi medis dan menangani kasus rujuk balik sesuai standar.
- c. Tahap Pembinaan Dan Monev
 - Pengelola Program melakukan pembinaan, monitoring dan evaluasi secara berjenjang dan berkala.

E. PELAKSANA

- a. Dokter
- b. Perawat
- c. Bidan

F. MONITORING DAN EVALUASI

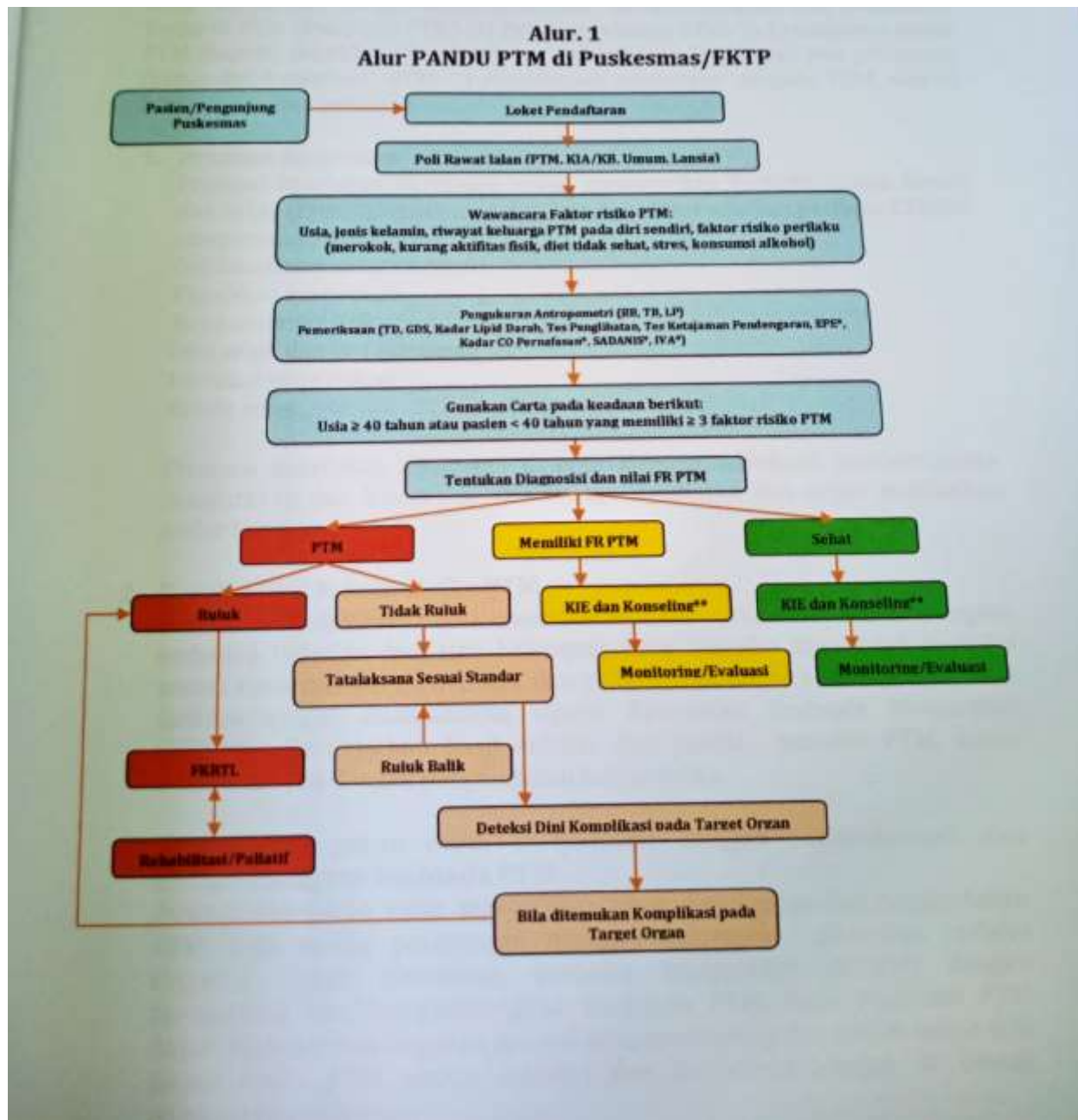
Pengelola program memastikan kegiatan Pandu PTM dilaksanakan sesuai dengan mekanisme pelaksanaan.

III. ALUR PANDU PTM DI PUSKESMAS BURU

Gambar 3.1 Alur Pelayanan Pasien UPT Puskesmas Buru

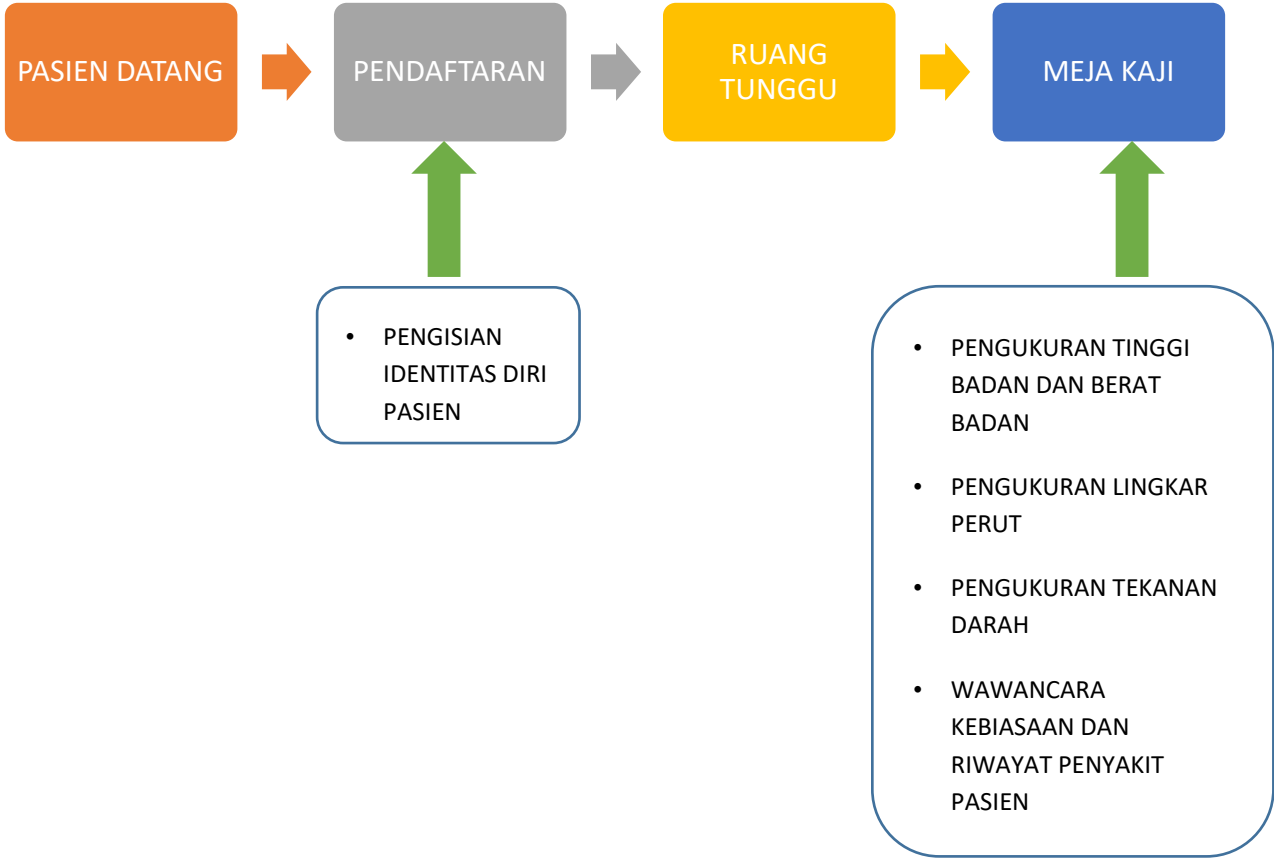


Gambar 3.2 Alur PANDU PTM di FKTP



sumber 1 Modul Pelatihan Teknis Pelayanan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pandu PTM) di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama

Gambar 3.3 Alur PANDU PTM di UPT Puskesmas Buru



LAMPIRAN

FORM PEMANTAUAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR

FORM SURVEILANS PENYAKIT TIDAK MENULAR DI PUSKESMAS

ALUR PANDU PTM DI UPT PUSKESMAS BURU

FORM. PEMANTAUAN FAKTOR RISIKO PTM

DATA PRIBADI

No. UrutPendaftaran :
 TglKunjunganPertama :
 No. KTP :
 No. BPJS :
 NamaLengkap :
 Tglahirumur (thn) :
 Jeniskelamin :
 Agama :
 Pendidikanterakhir :
 Alamatrumah :
 Pekerjaan :
 Status perkawinan :
 No. HP :
 Gol. darah : **A / B / O / AB ***

Coret yang tidakperlu *

KUNJUNGAN PERTAMA

Riwayat PTM Padakeluarga

Riwayat PTM PadaDiriSendiri

Peny. DM : Ya/Tidak/Tidaktahu	Peny. DM : Ya/Tidak/Tidaktahu
Hipertensi : Ya/Tidak/Tidaktahu	Hipertensi : Ya/Tidak/Tidaktahu
Peny. Jantung : Ya/Tidak/Tidaktahu	Peny. jantung : Ya/Tidak/Tidaktahu
Stroke : Ya/Tidak/Tidaktahu	Stroke : Ya/Tidak/Tidaktahu
Asma : Ya/Tidak/Tidaktahu	Asma : Ya/Tidak/Tidaktahu
Kanker : Ya/Tidak/Tidaktahu	Kanker : Ya/Tidak/Tidaktahu
Kolesteroltinggi : Ya/Tidak/Tidaktahu	Kolesteroltinggi : Ya/Tidak/Tidaktahu
PPOK : Ya/Tidak/Tidaktahu	PPOK : Ya/Tidak/Tidaktahu
Thalasemia : Ya/Tidak/Tidaktahu	Thalasemia : Ya/Tidak/Tidaktahu
Lupus : Ya/Tidak/Tidaktahu	Lupus : Ya/Tidak/Tidaktahu

Pemantauan Faktor Risiko PTM

Faktor Risiko PTM

Merokok : Ya / Tidak

Kurang Makan Sayur & Buah : Ya / Tidak

Kurang Aktifitas Fisik : Ya / Tidak

Konsumsi Minuman Beralkohol : Ya / Tidak

Stress : Ya / Tidak

Berat Badan : (kg)

Tinggi Badan : (m)

Lingkar Perut : (cm)

Tekanan Darah : (mmHg)

Gula Darah Sewaktu : (mg/dl)

Kolesterol :

Pemeriksaan IVA :

FORM. PEMANTAUAN FAKTOR RISIKO PTM

DATA PRIBADI

No. UrutPendaftaran :
 TglKunjunganPertama :
 No. KTP :
 No. BPJS :
 NamaLengkap :
 Tglahirumur (thn) :
 Jeniskelamin :
 Agama :
 Pendidikanterakhir :
 Alamatrumah :
 Pekerjaan :
 Status perkawinan :
 No. HP :
 Gol. darah : **A / B / O / AB ***

Coret yang tidakperlu *

KUNJUNGAN PERTAMA

Riwayat PTM Padakeluarga

Riwayat PTM PadaDiriSendiri

Peny. DM : Ya/Tidak/Tidaktahu	Peny. DM : Ya/Tidak/Tidaktahu
Hipertensi : Ya/Tidak/Tidaktahu	Hipertensi : Ya/Tidak/Tidaktahu
Peny. Jantung : Ya/Tidak/Tidaktahu	Peny. jantung : Ya/Tidak/Tidaktahu
Stroke : Ya/Tidak/Tidaktahu	Stroke : Ya/Tidak/Tidaktahu
Asma : Ya/Tidak/Tidaktahu	Asma : Ya/Tidak/Tidaktahu
Kanker : Ya/Tidak/Tidaktahu	Kanker : Ya/Tidak/Tidaktahu
Kolesteroltinggi : Ya/Tidak/Tidaktahu	Kolesteroltinggi : Ya/Tidak/Tidaktahu
PPOK : Ya/Tidak/Tidaktahu	PPOK : Ya/Tidak/Tidaktahu
Thalasemia : Ya/Tidak/Tidaktahu	Thalasemia : Ya/Tidak/Tidaktahu
Lupus : Ya/Tidak/Tidaktahu	Lupus : Ya/Tidak/Tidaktahu

Pemantauan Faktor Risiko PTM

Faktor Risiko PTM

Merokok : Ya / Tidak

Kurang Makan Sayur & Buah : Ya / Tidak

Kurang Aktifitas Fisik : Ya / Tidak

Konsumsi Minuman Beralkohol : Ya / Tidak

Stress : Ya / Tidak

Berat Badan : (kg)

Tinggi Badan : (m)

Lingkar Perut : (cm)

Tekanan Darah : (mmHg)

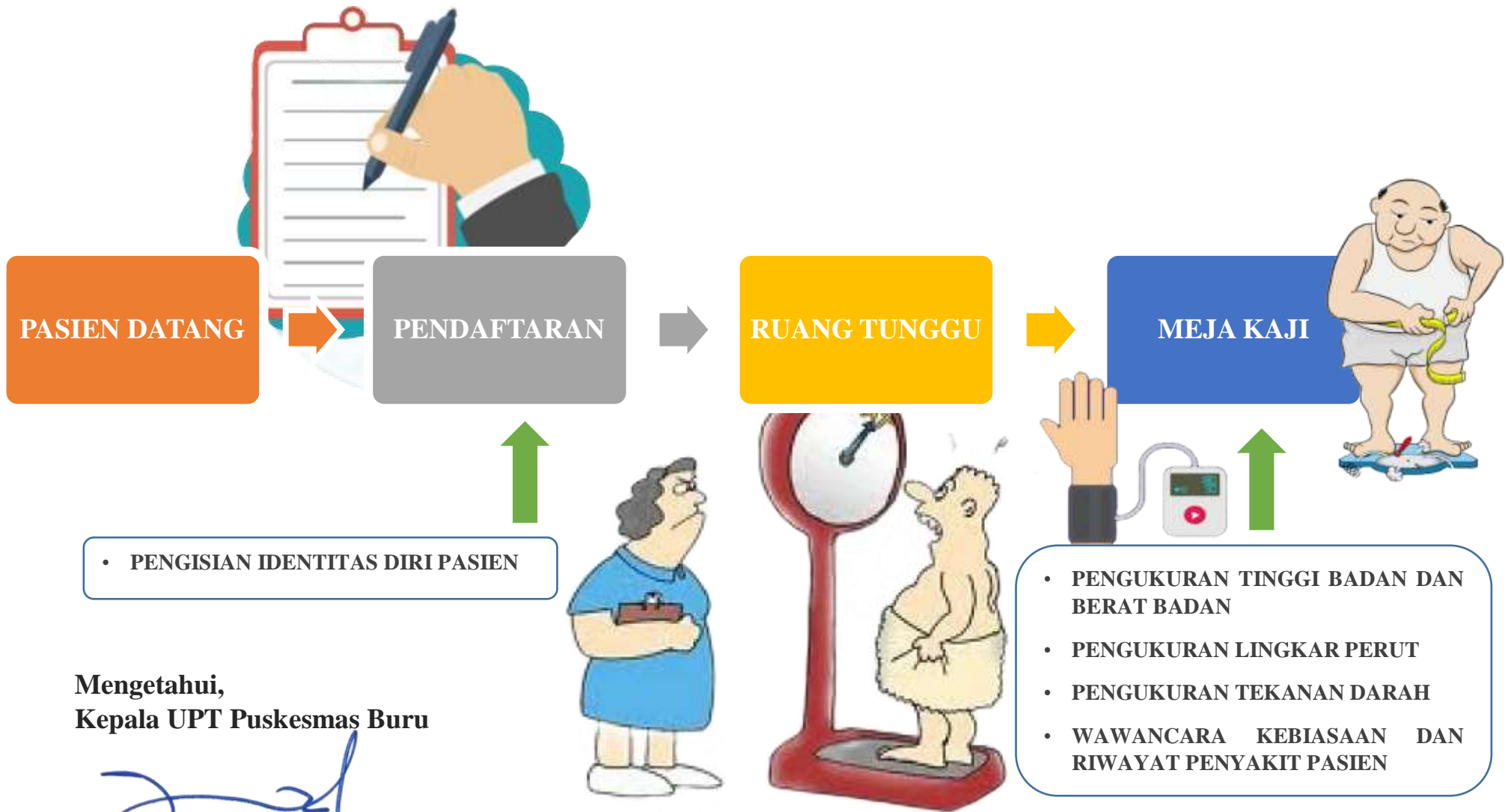
Gula Darah Sewaktu : (mg/dl)

Kolesterol :

Asam Urat :

Pemeriksaan IVA :

Alur Pandu PTM di UPT Puskesmas Buru



Mengetahui,
Kepala UPT Puskesmas Buru


dr. Dapot Nainggolan
NIP. 19691011 200604 1 011